## کوتاه از ورزش استان

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان، مسابقات قهرمانی باشگاههای کشور در ۸۵/۱۲/۲ در بندرعباس برگزار می گردد. (بدنسازی و پرورش اندام)

این مسابقات در سه رده سنی جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان طبق مقررات فدراسیون جهانی با حضور داوران بین المللی انجام می گردد.

بر پایه این گزارش وزن این مسابقات در تاریخ ۸۵/۱۲/۲ بوده و رده سنی پیشکسوتان ۴۰ تا ۴۶ سال ۴۵ تا ۵۰ سال ۵۰ سال به بالا، اوزان جوانان ۵۵،۶۰،۶۵،۷۰،۷۵ و اوزان بزرگسالان در ده وزن گفتنی است خروج تیمها ۸۵/۱۲/۵ خواهدبود.

◆◆◆

تیم کاراته صنعت برق نماینده استان هرمزگان در مسابقات لیگ برتر کشور که ۸۵/۱۱/۶ در هفته آخر دور برگشت در تهران حضور داشت توانست مقام اول کومیته از جمله ۸ تیم حاضر در لیگ را کسب کرده و به سوپر لیگ کشور راه یافت.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان نتایج نهایی به شرح زیر می باشد:

**نتیجه نهایی کومیته**

مقام اول: صنعت برق هرمزگان ۳۳ امتیاز
مقام دوم: چوب سازان تهران ۳۰ امتیاز
مقام سوم: بیمه کار آفرینان تهران ۲۷ امتیاز

**نتیجه نهایی مجموع کاتا و کومیته**

مقام اول: بیمه کارآفرین ۱۳ امتیاز
مقام دوم: صنعت برق هرمزگان ۱۲ امتیاز
مقام سوم: ذغال سنگ کرمان ۱۰ امتیاز

◆◆◆

برنامه مسابقات ورزشی گرامیداشت دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی درسال جاری در جزیره کیش تدارک دیده و اعلام شد که براساس آن از چند تیم خارجی دعوت شده است.

به گزارش روابط عمومی سازمان منطقه آزاد کیش، مسابقات راگبی با حضور شش کشور و دو تیم داخلی از ۲۴ تا ۲۶ بهمن ماه در این جزیره برگزار می شود.

براساس این گزارش، یک دوره مسابقه ورزش باستانی نیزبا حضور دو تیم خارجی و دو تیم داخلی به مناسبت دهه فجر در روزهای ۲۶ تا ۲۸ بهمن ماه در مجموعه ورزشی المپیک کیش برگزار می شود.

همچنین مسابقات دو نیمه ماراتن با حضور نفرات برتر کشور در این رشته ورزشی در روز چهارم اسفندماه سال جاری برگزار می شود و پس از آن مسابقات بین المللی اسکواش نیز از هشتم تا یازدهم اسفندماه سال جاری در محل سالن اختصاصی اسکواش جزیره کیش برگزار خواهد شد.

طبق برنامه مسابقات ورزشی دهه فجر، مسابقات تنیس روی میز با حضور برخی از باشگاههای آسیا چهارم تا هشتم اسفندماه سال جاری در این مجموع برگزار می شود.

# فعالیت های چشمگیر ورزشی در مدارس استان

**روابط عمومی سازمان آموزش و پرورش استان هرمزگان در گزارشی به تشریح برخی از فعالیت های ورزشی و مرتبط با تربیت بدنی در مدارس استان پرداخت این گزارش را با هم می خوانیم.**

جشنواره ورزش صبحگاهی با هدف ایجاد روحیه نشاط وشادابی در دانش آموزان مقاطع ابتدایی و راهنمایی در سطح مناطق استانبا جدیت خاص در حال اجرا ست بطوریکه مدارس فعال در این بخش ضمن تهیه سرود و انجام حرکات موزون وهماهنگ در ابتدای انجام مراسم صبحگاه بمدت ۷ دقیقه به این امر پرداخته که حاصل انجام تمرینات منجر به انتخاب تعداد ۲۰ نفر از دانش آموزان برتر جهت شرکت در جشنواره منطقه ای ورزش صبحگاهی گردیده و پس از انتخاب تیم برتر جهت حضور در جشنواره استانی به سازمان آموزش و پرورش استان معرفی می گردند.

**طرح آشنا**

این طرح به منظور آشنایی دانش آموزان با فن شنا در سطح مدارس ابتدایی و راهنمایی سطح بندرعباس صورت می گیرد استان هرمزگان از سال ۱۳۸۳ مجری این طرح می باشد هدف این طرح آموزش دانش آموزان بصورت فشرده در ۱۲ جلسه جهت آموختن فن شنا مقدماتی صورت می گیرد که پس از اتمام ۱۲ جلسه آموزشی با انجام مراسم پایانی و دعوت از اولیا خاتمه یافته و کلاسهای بعدی آموزش شروع خواهند شد.

پس از ارسال این طرح به استان هرمزگان به لحاظ برخورداری استان از امکانات لازم این طرح درسطح نواحی ۱ و ۲ بندرعباس به اجرا درآمد در سال ۱۳۸۳ تعداد یکهزار و ۵۳۰ نفر از دانش آموزان مقطع راهنمایی و ابتدایی از این طرح استفاده نموده و در سال ۱۳۸۴ تعداد یکهزار و ۸۵۰ نفر به واسطه این طرح فن شنا را آموختند. در سال ۱۳۸۵ و بعد از ماه مبارک رمضان با حضور دانش آموزان نواحی ۱ و ۲ بندرعباس در استخر فرهنگیان این طرح آغاز گردید و تا کنون تعداد یکهزار و ۳۴۰ نفر از این طرح استفاده نموده اند و به نظر می رسد با توجه به استقبال خوب دانش آموزان این طرح تعداد استفاده کننده گان به ۲ هزار نفر برسد.

**اجرای طرح شنا (آشنایی دانش آموزان بافن شنا):** در چهار منطقه از شهرستانهای استان هرمزگان از سال ۸۳ به اجرا درآمده که حاصل آن آموزش تعداد ۴هزار و ۶۸۵ نفر از دانش آموزان مقطع ابتدایی و راهنمایی دختر و پسر بوده است. این طرح در حال حاضر نیز در حال اجرا می باشد.

طرح ایجاد سالنهای مشارکتی به ابعاد ۳۰×۲۰ در سطح مناطق و شهرستانهای این استان از سال ۱۳۸۳ با تعداد ۲۰ سالن ورزشی به اجرا درآمده که تا کنون تا تاریخ اول دیماه سالجاری از وضعیت پیشرفت فیزیکی مناسبی برخوردار است.

**برگزاری کلاس حرکات اصلاحی ویژه معلمان تربیت بدنی استان**

گروه تربیت بدنی سازمان آموزش و پرورش استان جهت ارتقاء سطح علمی معلمان تربیت بدنی استان یک دوره آموزش حرکات اصلاحی ویژه معلمان تربیت بدنی در مرکز ساختار قامتی و استعدادیابی ورزش در محل آموزشگاه ۱۵ خرداد بندرعباس با حضور دکتر "موسوی" از وزارت متبوع به مدت یک هفته برگزار نمود که در این راستا معلمین تربیت بدنی دارای مدرک لیسانس و فوق دیپلم تربیت بدنی، از تمامی مناطق استان در این دوره حضور داشتند. هدف از اجرای این دوره آموزش معلمان تربیت بدنی، سنجش ساختار قامتی و آمادگی جسمانی دانش آموزان بر روی تعداد ۵ هزار دانش آموز پایه اول ابتدایی در شهرستان بندرعباس با هدف شناسایی ناهنجاریهای موجود قامتی و شناخت استعدادهای ورزش در دانش آموزان تا مرحله متوسط در حال انجام می باشد و قابلیت تعمیم به سایر مناطق استان را نیز دارد.

طرح طناب زنی وطرح طناب کشی با هدف ایجاد نشاط و شادابی در بین دانش آموزان، بهره گیری از کمترین امکانات موجود جهت فعالیت ورزشی در مدارس، پرکردن اوقات فراغت دانش اموزان، برانگیختن خلاقیت دانش آموزان جهت ابداع انواع روش های طناب زنی ارتقاء سطح آمادگی جسمانی در دانش آموزان از جمله طرحهایی است که بر اساس دستورالعمل ارسالی از سوی گروه تربیت بدنی و تندرستی سازمان آموزش و پرورش در سطح مدارس استان اجرایی شده است.

**طرح پایگاه های قهرمانی نیز:** با هدف: فراگیر نمودن رشته های ورزشی گروهی در بین دانش آموزان سنین پایه، آشنایی و آموزش مربیان شرکت کننده با روش های نوین مربیگری پایه و آخرین تغییرات فنی رشته های مذکور، افزایش کمی تیم های شرکت کننده در مسابقات قهرمانی مدارس استان، زمینه سازی جهت تقویت تیم های منتخب دانش آموزی استان به منظور کسب نتایج بهتر در مسابقات قهرمانی ورزشی مدارس کشور، تحت پوشش قرار دادن و مشارکت بیشتر دانش آموزان در فعالیت های ورزشی، تعمیم و گسترش رشته های مذکور در ساعات درس تربیت بدنی در مدارس استان با استقبال کم نظیر و دانش آموزان و تلاش بی وقفه معلمان تربیت بدنی مدارس در حال اجرا می باشد.

## برگزاری دوره مربیگری والیبال در حاجی آباد

به همت امور ورزش بانوان شهرستان حاجی آباد و با همکاری و مساعدت هیئت والیبال استان جهت بالا بردن سطح کیفی آموزش در بین مربیان و داوران رشته والیبال سطح شهرستان حاجی آباد یکدوره کلاس توجیهی بمدت ۳ روز زیر نظر خانم "زری عباسپور" از مدرسین هیئت والیبال استان در سالن ورزشی شهید ذاکری مجموعه ورزشی انقلاب شهرستان برگزار گردید.

در این دوره مربیان با آخرین اطلاعات و مبانی روز مربیگری آشنا شدند و در حاشیه برگزاری این کلاس خانم "پور حیدری" مسئول ورزش بانوان شهرستان هدف از برگزاری این کلاس را آشنایی مربیان و داوران با علوم و فنون روز والیبال اعلام کرد و افزود: علی رغم اینکه کلاس مذکور برای اولین بار در سطح شهرستان برگزار می شد با استقبال خوبی از سوی بانوان مواجه گردید.

وی در ادامه گفت: از آنجائیکه داشتن دانش و اطلاعات کافی از سوی مربیان و داوران باعث رونق و پیشرفت ورزش می شود ما نیز بنارا بر این نهادیم که با همکاری و مساعدت تربیت بدنی شهرستان و مسئولین استان کلاسهای آموزشی را در رشته های مختلف همه ساله و بصورت مدون در سطح شهرستان برگزار نماییم.

لازم به ذکر است؛ که در پایان این دوره از شرکت کنندگان در دو نوبت صبح و عصر آزمون بعمل آمد.

## صعود به "کوه سیاه" در روستای "کوهین"

اکیپ کوهنوردی باشگاه ورزشی فرهنگی برق بندرلنگه به مناسبت آغاز دهه ی مبارک فجر به "کوه سیاه" واقع در روستای "کوهین" بندرلنگه صعود نمودند.

کوهنوردان باشگاه فرهنگی ورزشی برق شهرستان بندرلنگه با برخورداری از نیروهای زبده خود موفق شدند به قله ۱۵۰۰ متری کوه سیاه واقع در روستای کوهین دست یافته و پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران را به اهتزاز در آوردند.

## سبز پوشان بندرلنگه افتخار آفریدند

در ادامه فوتبال لیگ برتر استان هرمزگان یک دیدار با سبز پوشان پاس بندرلنگه با آبفا برگزار شد که تیم سبز پوشان پاس بندرلنگه با نتیجه ۵ بر ۲ آبفا را در هم کوبید.

گلهای این تیم را ولید نوری، امیر نوری، مهدی محمدیان به ثمر رساندند.

همچنین تیم بسکتبال سبز پوشان پاس و آلومینیوم بندرعباس از سری مسابقات لیگ برتر استان انجام شد که در نتیجه تیم سبز پوشان پاس با نتیجه ی ۸۰ بر ۷۵ این تیم را شکست داد.

سرمربی تیم ملی تنیس:

## بازیکنان در اردوی کیش به آمادگی کامل رسیده‌اند

**سرمربی تیم ملی تنیس گفت: بازیکنان تیم ملی پس‌از برگزاری اردوی یک ماهه در کیش برای حضور در مسابقات جام دیویس در کویت به آمادگی کامل رسیده‌اند.**

"عیسی خدایی"، روز چهارشنبه در گفت وگو با خبرنگار ایرنا، افزود: تمرینات تیم در اردوی کیش در زمینهای هاردکورت مجموعه ورزشی المپیک کیش در آمادگی بازیکنان تیم بسیار موثر بود.

خدایی ضمن ابراز رضایت از شرایط برگزاری اردوی آمادگی تیم تنیس درجزیره کیش، گفت: بازیکنان قبل از شروع مسابقات چهار روزه کویت در محل برگزاری این مسابقات تمرین می کنند تا با شرایط زمین مسابقات بیشتر آشنا شوند.

سرمربی تیم ملی تنیس افزود: تمام بازیکنان این تیم برای حضور در مسابقات جام دیویس از سلامتی کامل برخوردار هستند.

وی با بیان اینکه در ۱۵ روز دوم اردوی کیش، تمرکز تمرینات بیشتر روی انجام بازیهای دوبل بود، گفت: درقسمت دوبل بازیکنان ازآمادگی خوبی برخوردار شدند اما باید در شرایط مسابقه قرار گیرند.

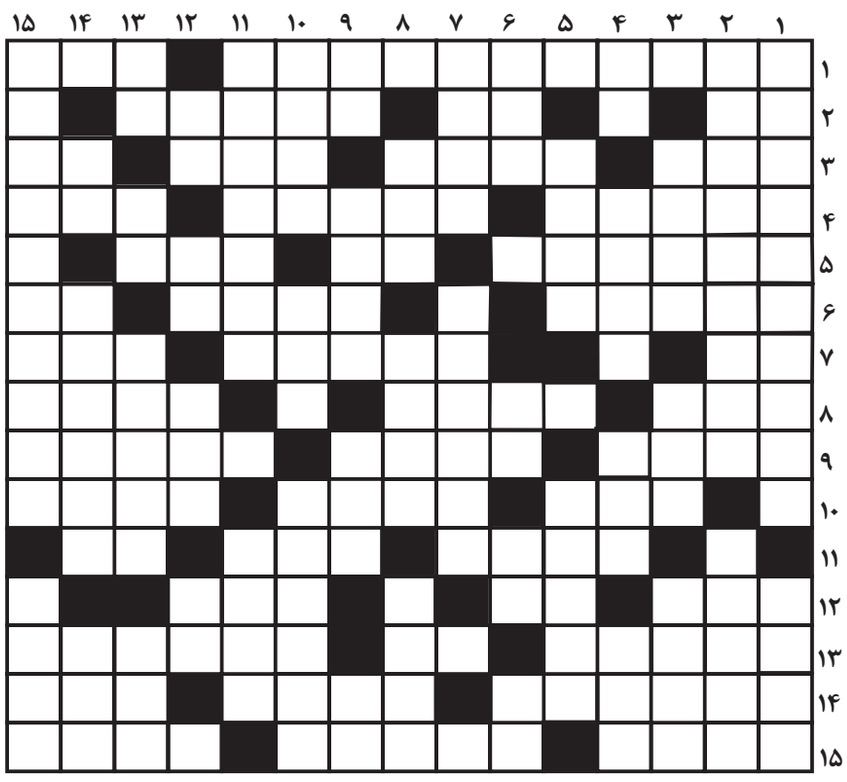
سرمربی تیم ملی تنیس برگزاری بازیهای تدارکاتی برای این تیم را ضروری دانست وگفت: فدراسیون باید بودجه‌ای را به این امر اختصاص دهد تا بازیکنان هر سه هفته یک بار در یک تورنمت تنیس شرکت کنند.

وی در خصوص ترکیب تیم دونفره تیم ایران در کویت گفت: ترکیب تیم دو نفره تنیس کشورمان بعد از انجام بازیهای انفرادی روز اول در کویت مشخص خواهد شد.

تیم ملی تنیس ایران که از یک ماه پیش اردوی آمادگی خود را در جزیره کیش برپاکرده‌است، در چارچوب گروه دوم جام دیویس آسیا روز بیستم بهمن ماه جاری در کویت به مصاف تیم ملی این کشور خواهد رفت.

اعضای تیم ملی تنیس روز ۱۳ بهمن ماه جزیره کیش را ترک می کنند تا روز ۱۵ بهمن ماه از طریق فرودگاه امام خمینی عازم کویت شوند.

## جدول ..... (۴۱۰)



**افقی:**

۱ - تلفن ارتباطی مردم با شهرداری - خالص
۲ - ضمیر اشاره - صریح - گزارش
۳ - از حروف الفبا - مرگ - رود کوچک - پیش درمانی بیماری
۴ - از نامهای باری تعالی - جمع مکسر نفیس - شهری در شمال
۵ - طرف چپ - آخر و انتها - درخت تسبیح
۶ - سنگین - در گذشت - از فروع دین است اما وارونه
۷ - جدید - متوسل - همسر شوهر
۸ - قدم - رویش - نامی دخترانه
۹ - همیشگی تدوین شده - آخرین توان - شکوه گر جدائیها
۱۰ - شعله آتش - نژاد برتر - در جریان روان
۱۱ - سیاهرگ - نوعی قایق - ماسه
۱۲ - چمدان مسافرتی - قلب - ورم چرکی
۱۳ - اهل یمن - نشانه - مفعول - ملیت ما
۱۴ - اسب ماده - پایین آمدن - جاده قطار
۱۵ - نورانی تر - پادشاه سال عام الفیل - درخت کوچک

**عمودی:**

۱ - از سوره های قرآن - معشوق و دلارام - چهره ۲ - خدمتکار زن - کار خیر - نامی پسرانه
۳ - همنشین - الگو - هدیه
۴ - نام سدی است - صدمه - یکباره - نورانی
۵ - از صفات خداوند - برادر کمبوجیه
۶ - غذای تزریقی - زهر - پهلوان - بوی ماندگی
۷ - رقم سمت راست هر عدد - راستا
۸ - از شهرهای کشورمان - محل پخت نان - پوشاننده
۹ - کل - وسیله جابجایی اجسام - رودی در مصر - عدد منفی
۱۰ - میرا - خوبی - مقدار
۱۱ - از آثار تاریخی کاشان که تمدنی ۷۰۰۰ ساله دارد - زیبا
۱۲ - حرفی سوار بر خودش - دستگاه - خون - از طوایف غرب
۱۳ - الفبای موسیقی - جنس خشن - همه - غوزه پنبه - نوعی یقه
۱۴ - تنها - از توابع کاشان - اراده
۱۵ - لقب حضرت ابوالفضل العباس (ع) - با پیله همراه است.

آموزشگاه موسیقی فاخته
با مجوز رسمی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در رشته های نوازندگی سازهای جهانی و ایرانی - آهنگسازی - سلفژ و موسیقی کودک ثبت نام می نماید
گلشهر - جنب فروشگاه رفاه - نبش چهارراه رسالت - طبقه سوم
۶۶۶۹۷۱۳ - ۰۹۱۷۷۶۱۳۲۶۵

تدریس زبان فرانسه
در کلیه سطوح
توسط کارشناس ارشد زبان فرانسه
۶۶۶۹۷۱۳ - ۰۹۱۷۷۶۱۳۲۶۵ مهدی توزنده جانی

دریا
روزانه منتشر می شود

لوستر رنگین کمان
عرضه کننده
شیکترین مدلهای لوستر
و آئینه شمعدان
آدرس: بندرعباس / چهار راه سازمان / جنب بانک تجارت
تلفن: ۲۲۲۱۴۱۸ - ۰۹۱۷۳۶۱۱۲۳۵

شرکت خدمات کامپیوتری موج نو
فروش ویژه کامپیوتر های p4
به مناسبت دهه فجر با قیمت های استثنایی و هدایای ویژه
آدرس: بندرعباس فلکه برق - جنب ایستگاه هدیش - داخل کوچه - طبقه اول - واحد ٤ تلفن: ۲۲۳۱۳۰۲ فاکس: ۲۲۳۱۳۰۲ همراه: ۰۹۱۷۷۶۱۴۴۹۱

با هدف ترویج فرهنگ مصرف آبزیان
اولین جشنواره پخت آبزیان
شیلات هرمزگان با همکاری موسسه پی به سرای هنر برگزار می نماید: مسابقه پخت غذا، مقاله نویسی، نقاشی کودکان و ... همراه با جوایز
زمان: ۱۷ بهمن ماه مکان: پارک جنگلی بندرعباس
تلفن اطلاعات و ثبت نام داخلی ۱۰۵-۳۳۳۳۲۲۱ روابط عمومی شیلات هرمزگان همراه: ۰۹۱۷۳۶۸۱۷۷۰ نظری

با رویش گیاهان روزی انسانها نیز فراهم می شود
روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان